

2025年8月26日



特ダネ 健康WEBセミナーを開催しました

「燃える闘魂・Dr.アントニオ大和が
・(タバコよりも)あなたの心に火をつけます!」
～吸う人も吸わない人もクリーンな職場へレベルUP～



130事業所、295名のお申込みをいただきました。



大和 浩 先生

現職:産業医科大学 産業生態科学研究所
健康開発科学研究室 教授
禁煙研究の第一人者として、健康保険組合
や企業向けの禁煙プログラムを通じて多くの
禁煙をサポートされています。

内容

- ・害が少なく、受動喫煙がないと思われがちな加熱式タバコの有害性
- ・企業が喫煙対策を行うことのメリット
- ・取り組みを行っている企業の紹介
- ・苦しまずに禁煙できる方法 など

事前にいただいた多くの質問も含めて、喫煙対策について、わかりやすく教えていただきました。喫煙対策に励む多くの方の心に火がついたと思います!大和先生、熱いご講演をありがとうございました。

皆様からのお声

加熱式タバコも、有害であることを知ることができました。



経営者・現場責任者等が喫煙者で、タバコ対策は一筋縄ではいきませんが、大和先生のように根気よく続けていかなければならないと思いました。



禁煙したいと思っていたので、これから加熱式タバコを全てしまって、薬局へニコチンガムかニコチンパッチを買いに行きます。



大好評
でした!



たくさんの方々にご参加いただき、ありがとうございました。
今後ともよろしくお願いいたします。