



# 健診結果を賢く活かして 健康の道しるべに!

← 裏面へ

健診結果の意味を  
確認したい方は

気になる項目が  
あった方は

中面  
左ページへ →

結果に異常が  
なかった方は

中面  
右ページへ →

今回の健診結果はいかがでしたか？  
健診結果は、今の体の状態や見直すべき生活習慣を示してくれる、いわば“健康の道しるべ”です。健診を「受けておしまい」にせず、未来の健康に活かしましょう！

\\ これだけは知っておきたい! //  
健診結果の見方ナビ

『健診結果をどう見たらいいのかわからない…』  
そんな声にお応えして解説動画を作成しました！

専用サイトにアクセス

<https://dokenpo-smartchange.jp/kenshin/>



監修 京都大学大学院医学研究科人間健康科学系専攻 特定教授 福岡 真悟