

健康セミナー & 健康推進会議 を開催しました

日 時：2025年8月1日（金曜） 13:30 ～ 16:30

会 場：全国土木建築国民健康保険組合 名古屋健康支援室 4階会議室

第一部

転倒予防セミナー

13:30～15:00

～職場で転ばないカラダづくり～

講師：一般社団法人 運動習慣推進協会
代表理事 小笠原 陽子 氏



転倒の要因、転倒する条件、腰痛の原因、作業での腰痛予防のためのカラダの使い方などグループワークを交えながら学び、簡単バランス能力チェックやエクササイズ体験なども実施しました。

第二部

健康推進会議

15:10～16:30

- ・基調報告「健康経営をサポートするどけんぽの取り組み」
- ・健康経営に関する取組事例発表 名工建設株式会社 様
- ・意見交換会

【健康経営に関する取組事例発表】

【意見交換会】



健康経営優良法人2025（大規模法人部門）
認定事業所である **名工建設株式会社 様**
より取組事例発表をしていただきました。
健康経営に取り組むことになったきっかけや、
具体的な取り組みなどお話しいただきました。

グループに分かれ、セミナーや取組事例発表の感想、自社の取り組みや困っている事など意見交換を行いました。
最後に各グループの代表の方に発表をしていただきました。

「楽しくセミナーに参加することができました」「今後の取り組みの参考になるお話しが聞けました」「他社のお話が聞けて大変有意義でした」などのご感想をいただきました。
猛暑の中、ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



全国土木建築国民健康保険組合 名古屋健康支援室

