



どけぽんの
ぬりえ
やってみてね!

わがやの けんこう せんげん

かぞくで できることを かんがえて おしえてね

おなまえ(ペンネーム)

どけぽんぬり絵の応募写真は、カメラの四角が【】と合うように撮影してください。

ひとくちメモ① 「なわとび などの ジャンプする うんどうは ほねを つよく するよ」

ひとくちメモ② 「テレビを みるときは あかるい へやで はなれて みてね」

しょうがっこう にゆうがく おめでとう!

にゆうがくの おいわいに
『どけぽんすごろく』を プレゼント☆
かぞくや おともだちと
みんなで あそんでね

どけぽん



保護者のみなさまへ

お子様のご入学おめでとうございます。
ランドセルを背負う姿は幼くも頼もしく、誇らしい気持ちを感じていらっしゃるのではないのでしょうか?
お祝いとして、ご家族のみなさまで『健康』について考えながら遊べる『どけぽんすごろく』をお贈りします。
お子様の健やかなる成長を心よりお祈りいたします。

全国土木建築国民健康保険組合

2026年 どけぽん
ぬり絵作品大募集中!

応募はこちら



《応募締切 2026年5月6日(水)まで》

応募者全員に「どけぽんオリジナルトートバッグ」プレゼント!

■応募方法

左側の「ぬり絵」に色をぬり、上記「応募はこちら」から必要事項をご入力の上、作品の写真を添付してください。※ぬり絵は専用ページからもダウンロードしていただけます。

■注意事項

- ・応募資格は本組合の組合員のご家族で満12歳までの方。
- ・お子様1人につき1点まで。
- ・著作権の侵害に当たる可能性があるため、アニメ等のキャラクターは描かないください。
- ・応募いただいた作品はお名前またはペンネーム、健康宣言とともに当組合が運営するホームページなどでご紹介させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・応募の際にご提供いただく個人情報は本企画以外に使用することはありません。

専用ページ



ひとくちメモ③ 「風邪の主な原因はウイルス! 細菌感染に効く抗生剤は、ウイルスには効果がありません」