

あなたの手元に健康のチカラを

PepUp.

Pep Upは生活習慣の改善や健康づくりを通して
ポイントがたまるヘルスケアサービスです

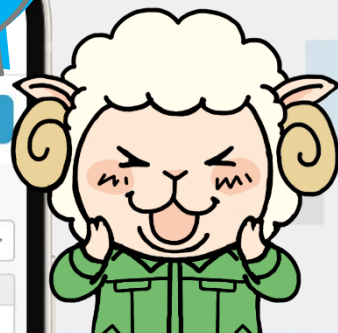
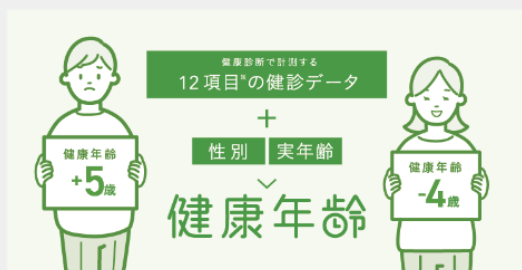


登録
待ってます！



自分のカラダ年齢がわかる

「健康年齢®」



しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを
発見！シャベルでほりほりするとポイント
がもらえます。



掲載されている各画面は紙面作成時点のものです。実際の画面とは異なる場合があります。

新規登録
キャンペーン！
2025年10月31日までの登録で
500 Pep
ポイント
プレゼント！

全国土木建築国民健康保険組合

健康状態の“見える化”で 生活習慣を改善しポイントもたまる

Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報を一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポート。更にポイントもたまるお得なサービスです。

健康づくりでご褒美ポイント
「健康チャレンジ」



ウォーキングや生活習慣の改善行動に取り組みながらポイントもたまるイベントを開催。健康への取り組みでお得にポイントゲット！

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」



あなたの健康状態に合わせたヘルスケア記事を読むことができます。健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。

アプリ限定
「食事記事」



食事の写真を撮影することで日々の食事記録ができます。栄養サマリーでは栄養素をグラフで把握できます。

ポイントをためて、 欲しい商品に交換しよう！

ためたポイントはAmazonギフトカードや楽天ポイント、PayPayポイント、電子マネー、健康グッズなどと交換できます。交換商品は毎月更新中！



※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。

ご登録方法

お手元にスマートフォンと本人確認書類*はありますか？

はい

オンライン登録

即日登録できます！

- ①スマートフォンで右記の二次元バーコードを読み取り
- ②保険「記号・番号」等の入力
- ③メールアドレスの登録
- ④本人確認書類と顔写真撮影
- ⑤登録完了通知



オンライン登録ができない場合

いいえ

本人確認コードによる登録

登録に必要な本人確認コードを発行しますので、右記二次元バーコードからお申込みください



Pep Up登録完了後はアプリのダウンロードも忘れずに！

iPhoneの方



Androidの方



Pep Up登録後にアプリをダウンロードすると「お薬手帳」や「食事記録」がご利用いただけます！



ご登録方法やご質問などございましたら、お問い合わせフォームよりご連絡ください。
Pep Upお問い合わせフォーム <https://pepup.life/inquiry>

