

メンタルヘルスオンラインセミナー の開催報告について

どいけんぽ 札幌健康支援室

「ストレスチェックの完全義務化と メンタルヘルス対策」

開催日時 2025年12月4日(木) 14:00~15:50

191事業所 203名のお申し込みをいただきました。
(視聴予定人数は292名)



Zoom
ウェビナー

講師



中村 亨 先生

医療法人社団五稜会病院
札幌CBT&EAPセンター
副センター長

公認心理師、臨床心理士、
産業カウンセラー、認定行動療法士、
日本公認心理師協会認定専門公認心理師、
訪問型職場適応援助者(ジョブコーチ)、
日本臨床心理士会災害支援心理師(CPAT)

ストレスチェックとは、また職場のメンタルヘルス対策にどう活用していくのか
丁寧にご説明いただき、知識を深めることができました。
ストレスチェックを実施している事業所及び義務化に伴いこれから予定してい
る事業所、どちらにも有意義な内容でした。

資料

- 働く人のメンタルヘルス:職場のメンタルヘルス問題の現状と対策の科学的根拠
- 制度=法的義務としてのストレスチェック:何をしなければならないのか?
- 投資=健康経営としてのメンタルヘルス対策:ストレスチェックをどう活用するか?

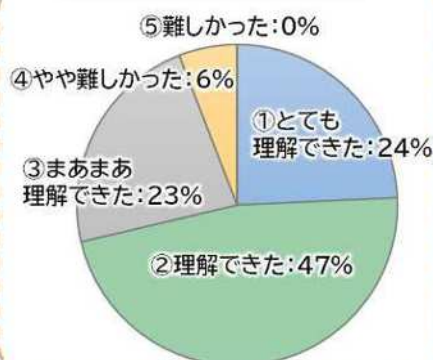
アンケートにご回答いただきありがとうございました

(回答率67%)



好評

Q.理解できましたか?



- 中村先生のお話はいつも具体的でとても分かりやすいです。
- 新たに50人未満の事業所がストレスチェックの対象となることでタイムリーな内容でした。
- 義務化の必要性をお話しされると思っていましたが、現場に寄り添った率直な意見が聞けて大変勉強になりました。
- 「職場のメンタルヘルス対策に従業員がどのように感じているのか」が影響しているお話しは非常に驚きつつ納得のあるものでした。

(ご意見から一部抜粋)



今後もメンタルヘルス対策にお役立ていただけるセミナーを
開催していきたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。